



- viden i fællesskab

**Kursus**

**nr.: 20-14-S**

## **Udviklingsbaseret neuroaffektiv psykoterapi og supervision**

På dette 12 timers kursus får du en introduktion til udviklingsbaseret neuroaffektiv psykoterapi og supervision i arbejdet med mennesker med funktionsnedsættelser. Kurset henvender sig primært til psykologer og psykoterapeuter, der arbejder i direkte samspil med personale til og borgere med funktionsnedsættelse. Du vil lære om, hvilke konkrete faktorer der har betydning for evnen til at kunne regulere følelser, og den betydning det har for det psykoterapeutiske arbejde og supervision i arbejdet med funktionsnedsættelse. Du vil introduceres for, hvordan supervisionsrummet og terapeutisk indsats kan tage afsæt i den enkelte borgers tilpasningsreaktioner (reaktioner på borgerens omstændigheder) og udviklingsalder (frem for kronologisk alder).

### **Mål**

Du vil lære om, hvilke konkrete faktorer der har betydning for evnen til at kunne regulere følelser, og den betydning det har for det psykoterapeutiske og pædagogiske arbejde i relation til personer med funktionsnedsættelse. Dette med henblik på at kunne supervisere personalet og/eller arbejde direkte med borgeren.

Du vil introduceres for, hvordan supervisionsrummet og den terapeutiske indsats kan tage afsæt i den enkelte borgers tilpasningsreaktioner (reaktioner på sine omstændigheder) og udviklingsalder (udviklingsniveau frem for kronologisk alder).

### **Indhold**

Med afsæt i viden om hjernens biologi og udvikling omfatter dette anbefaling af konkrete redskaber til understøttelse af den enkelte borgers behov for:

1. Etablering af en tryk relation (faktorer med betydning for relationskompetence, herunder også fagpersonens egenomsorg og selvregulering)
2. Tilstandsregulering (faktorer med betydning for arousalregulering)
3. Somatosensorisk integration (faktorer med betydning for sanseintegration, f.eks. sansediæt)
4. Socioemotionelle færdigheder (faktorer med betydning for følelsesmæssige kompetencer)
5. Refleksive færdigheder (faktorer med betydning for mentaliseringsfærdigheder, impulshæmning m.v.)

### **Form**

Kurset tilrettelægges som en blanding af teori og praktiske øvelser.



Der vil efter kursets afslutning være mulighed for at fortsætte i enten individuel eller gruppesupervision hos samme underviser.

### **Målgruppe**

Kurset er primært for psykologer og psykoterapeuter, der arbejder med personale til og med borgere med funktionsnedsættelse. Der udstedes kursusbevis på 12 timer. Kurset godkendes ved fremmøde på minimum 90 %.

### **Underviser(e)**

Christina Gundgaard Pedersen, psykologisk konsulent, VISS

E: [christina.gundgaard.pedersen@skanderborg.dk](mailto:christina.gundgaard.pedersen@skanderborg.dk)

Christina Gundgaard Pedersen er autoriseret psykolog, specialist i sundhedspsykologi/klinisk psykologi, ph.d., og har 3½-årig efteruddannelse i psykodynamisk/somatisk orienteret terapi.

### **Skanderborg: (nr.: 20-14-S)**

Sted: VISS, Landsbyen Sølund, Dyrehaven 10C, Skanderborg

Tid: Den 8.-9. december 2020, kl. 09.00 til 16.00

Frist: 03-11-2020

Pris: Kr. 3.100,-

---

### **Tilmelding**

Elektronisk via [www.viss.dk](http://www.viss.dk)

### **Tilmelding er bindende**

Ved framelding efter tilmeldingsfristens udløb forbeholder vi os ret til at opkræve den fulde pris.

### **Har du spørgsmål?**

E: [viss@skanderborg.dk](mailto:viss@skanderborg.dk)

T: 8794 8030