



- Viden i fællesskab

Kursus

nr.: 18-26-H

nr.: 18-25-S

Jeg-støttende samtaler

På dette kursus får du indsigt i brugen af jeg-støttende samtaler som en metode til understøttelse af borgeren i at finde egne ressourcer, komme i kontakt med og håndtere egne følelser og få øget selvforståelse. Mange borgere har nemlig behov for støtte til dette.

I den jeg-støttende samtale er det også nødvendigt, at du arbejder med din egen kommunikation og personlighed, så du kan levere høj faglighed under en jeg-støttende samtale eller i nærvær med borgeren. Der vil således være lige så meget fokus på, hvordan du tackler dine egne som borgerens udfordringer.

Vil du udvikle dig selv og din faglighed – og tør du – så er dette kursus lige noget for dig!

Mål

Målet med kurset er, at deltagerne efterfølgende har opnået kompetencer i at arbejde med en jeg-støttende tilgang og jeg-støttende samtaler i forhold til borgeren.

For at opfylde dette mål får deltageren mulighed for at tilegne sig følgende færdigheder i løbet af kurset:

Færdigheder i at:

- Hjælpe borgeren med at få kendskab til sig selv samt rumme og komme i kontakt med egne følelser
- Støtte borgeren til at identificere og håndtere egne følelser
- Støtte borgeren i at sætte ord på følelser, stemning og kropssprog
- Kommunikere med borgeren om følelser
- Reflektere over egen rolle i samspillet
- Arbejde med egen personlighed i forhold til at levere nærvær og professionel kommunikation

Indhold

Deltageren vil få en introduktion til principper i jeg-støttende samtaler som metode med fokus på at støtte borgeren i at finde egne ressourcer - herunder samtalemetoder og spørgeteknikker, der danner grundlag for jeg-støttende samtaler.

Følgende emner behandles på kurset:

- Det teoretiske grundlag for jeg-støttende samtaler som metode, bl.a. relationspsykologiske tilgange
- Definition og afgrænsning af metoden, herunder i forhold til borgeren
- Træning af metoden i praksis



- Viden i fællesskab

Form

Kurset veksler mellem oplæg, dialog og gruppearbejde.

Målgruppe

Kurset er for dig, som arbejder inden for handicap- og psykiatriområdet, og som ønsker metoder til at støtte borgerens følelsesmæssige udvikling.

Underviser(e)

Marianne Dalsgaard, specialpædagogisk konsulent, VISS (Hvidovre og Skanderborg)

E: marianne.dalsgaard@skanderborg.dk

Marianne Kirk Jepsen, specialpædagogisk konsulent, VISS (Skanderborg)

E: marianne.kirk.jepsen@skanderborg.dk

Hvidovre: (nr.: 18-26-H)

Sted: Hotel Scandic Hvidovre, Kettevej 4, Hvidovre

Tid: Den 13. marts 2018, kl. 9.00-15.30

Frist: 06-02-2018

Pris: Kr. 1.780,-

Skanderborg: (nr.: 18-25 -S)

Sted: VISS, Landsbyen Sølund, Dyrehaven 10C, Skanderborg

Tid: Den 9. oktober 2018, kl. 9.00-15.30

Frist: 04-09-2018

Pris: Kr. 1.550,-

Tilmelding

Elektronisk via www.viss.dk

Tilmelding er bindende



Ved framelding efter tilmeldingsfristens udløb forbeholder vi os ret til at opkræve den fulde pris.

Har du spørgsmål?

E: viss@skanderborg.dk

T: 8794 8030