

# Instrumenter/konkreter

Rasleæg

Hula hop ringe

Bold med klokke: <https://a-sport.dk/shop/klok-i-bold-oe55-70005?gn=42279>

Aktivitetsringe: Legeakademiet.dk og andre netbutikker

Sanseredskaber: Tørklæder, fjer, vimpler, pensler, jonglørbolde mm.

Knæ-skumpuder ( i stedet for trommer) Fås bl.a. i Harald Nyborg

## Generelle henvisninger:

Klangskåle: <http://www.nordlys.dk/>

The feel good way: <https://www.thefeelgoodway.com/>

Dyb ro: <https://www.youtube.com/watch?v=vrZkcR9erng>

Afspændingsmusik: A/Trio Before. B/Harpemusik: Gabrielle. C/ Arvo Pärt: Alina.

## Litteratur henvisninger:

Bonde (2014) "*Musikterapi- Teori uddannelse Praksis forskning- en håndbog om musikterapi i Danmark*"

Gammeltoft (2009) "*Sansestimulering for voksne*"

Hart (2015) "*Inklusion, leg og empati*"

Hyldgård(2016) "*Nærværøvelser med børn, 30 øvelser der fremmer empati og selvomsorg*"

Lindvang og Beck (2017), "*Musik, krop og følelser, neuro affektive processer i musikterapi*"

Moberg (2006) "*Afspænding, ro og berøring*"

Stige og Ridder (2016), "*Musikterapi og eldrehelse*"

